



QUI CONTACTER ?

- Net Ecoute : 0800 200 000 (numéro vert national). Ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 20h00 et le samedi de 9h00 à 18h00, appels anonymes et gratuits. www.netecoute.fr
- Non au harcèlement : 3020 (appels gratuits, service destiné aux enfants, parents et professionnels). Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h. www.nonauharcelement.education.gouv.fr
- Suivant le type d'addiction, retrouvez la liste complète des centres de soins spécialisés en Ile-de-France : www.ifac-addictions.fr/centres-d-addictologies-region-parisienne.html.



Le Fonds de dotation, créé en 2017, a pour objet d'organiser et de soutenir des actions à but non lucratif et d'intérêt général dans les domaines sociaux, de la santé, de l'éducation auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes et notamment de mener des actions de prévention et de promotion de la santé.

28 rue Fortuny, 75017 PARIS
01.44.01.45.22
smerepcarefactory.org
contact@smerepcarefactory.org



CYBER-EDUCATION

Se servir des écrans, ça s'apprend !



La meilleure protection : l'éducation



Encadrement de l'usage

Même si les écrans font partie du quotidien, les jeunes ont besoin que des limites leur soient fixées : âge d'accès aux écrans, temps d'utilisation des écrans maximal à ne pas dépasser, choix de moments et de pièces « sans écrans », supports numériques collectifs et non individuels, utilisation seul ou accompagné, etc.



Exemplarité

Inconsciemment, les jeunes imitent et calquent leurs comportements sur ceux des adultes. Pour qu'ils fassent un usage raisonnable et responsable des écrans et d'Internet, mieux vaut donc donner le bon exemple !



Choix des contenus

Sur internet, certaines images et contenus peuvent être inadaptés aux jeunes. Encouragez-les à vous avertir en cas d'exposition à un contenu étrange, violent ou inapproprié en ligne. Vous pouvez installer un contrôle parental sur les écrans qui le permettent ou télécharger des applications qui y sont dédiées.



Sécurité

Les jeunes n'ont pas le recul ni l'expérience nécessaire pour repérer une situation à risque. Non divulgation des informations personnelles, choix d'identifiants et de mots de passe sécurisés, réglage des paramètres de confidentialité, protection de son équipement, vigilance lors de rencontres en ligne, désactivation de la géolocalisation, etc. sont autant de paramètres à prendre en compte.



Respect des lois

Bien qu'Internet et les réseaux sociaux soient un espace de liberté immense, tout n'est pas pour autant permis : l'atteinte à la vie privée et au droit à l'image d'autrui, les propos diffamatoires ou injurieux, l'incitation à la haine raciale, ethnique ou religieuse sont des actes punis par la loi.



Cyberharcèlement

Restez attentif à tout changement de comportement, certains jeunes pourraient être victimes de cyberharcèlement. Si vous êtes confrontés à une telle situation, enregistrez les preuves, demandez le retrait du ou des contenus à l'hébergeur, utilisez les dispositifs de signalements et portez plainte si nécessaire contre le ou les auteurs du harcèlement. Encouragez les jeunes à parler à un adulte de l'école, à une personne de leur famille ou de leur entourage, s'ils sont témoins ou victime d'une situation de harcèlement, pour trouver de l'aide et des solutions.

